



## ECOACTIVITATS

Propostes de natura i medi ambient 2017  
Lleida



LLEIDA en verd!

# PRI MA VE RA



## MARÇ

### ECODESCOBERTA > QUINA DIFERÈNCIA HI HA ENTRE RECICLAR I NO FER-HO?

Vine a visitar les instal·lacions de gestió de residus del Segrià, a Montoliu, i veuràs com, si recicles, les teves restes orgàniques es poden transformar fàcilment en adob a la planta de compostatge; i si no ho fas, descobriràs on van a parar! També visitarem l'abocador clausurat de Serrallarga.

**ACTIVITAT GRATUÏTA**  
**PLACES LIMITADES**  
**DESPLAÇAMENT AMB AUTOCAR GRATUÏT**  
**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA**

DIUMENGE  
**12**  
març  
D'11 A 13 H

### ECODESCOBERTA > ELS RAONS DE L'HORTA DE GRENYANA, EN BICICLETA

Coneixes la séquia de Fontanet, d'origen musulmà? I el Molí de Cervià, on antigament es bafia la llana? Has estat mai a la verneda de la Mitjana? Et proposem una visita guiada en bicicleta per l'horta de Grenyana i pel parc de la Mitjana, on descobriràs els punts més emblemàtics d'aquests dos espais d'interès.

**ACTIVITAT GRATUÏTA**  
**PLACES LIMITADES**  
**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA**

DIUMENGE  
**26**  
març  
D'11 A 13 H



A MÉS...

El tercer diumenge de cada mes, visita guiada al parc de la Mitjana i a l'exposició permanent del parc. Activitat gratuïta, no cal inscripció prèvia. Horari: d'11.30 a 12.30 h. Lloc de trobada: Centre d'Interpretació de la Mitjana.

Un cop al mes, organitzem una sessió d'anellament científic a la Mitjana o a Rufeia. Ens hi vols acompanyar? Consulta al web properes dates i llocs d'anellament. Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.

Horaris d'obertura del Centre d'Interpretació de la Mitjana i exposició permanent: de dilluns a divendres, de 10 a 14 h i el tercer diumenge de cada mes, de 10.30 a 14 h.

## INSCRIPCIONS I MÉS INFORMACIÓ

<http://sostenibilitat.paeria.cat>

Regidoria de l'Hàbitat Urbà i Rural i la Sostenibilitat  
Ajuntament de Lleida  
c/ Tallada, 32 25002 Lleida  
Tel. 973 700 455  
infosostenible@paeria.cat  
<http://sostenibilitat.paeria.cat>

**NOU PREU FAMILIAR**  
Els nens menors de 16 anys acompanyats d'un adult pagaran el 50% de la inscripció a totes les activitats.



LLEIDA en verd!

## ABRIL

### TALLER > INICIACIÓ A LA COSMÈTICA DIÀRIA NATURAL

A càrrec d'Astrid van Ginkel, experta en cosmètica natural.

Ens introduïrem en el món dels preparats casolans cosmètics tot explicant les propietats d'herbes remeieres del nostre voltant, formulacions, ingredients i additius naturals, utensilis necessaris, tipus d'envasos... Cada participant podrà emportar-se una mostra a casa.

**PREU: 15 €**  
**PLACES LIMITADES**  
**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA**

DISSABTE  
**01**  
abril  
DE 9 A 13 H



Foto: Astrid van Ginkel

### CELEBRACIÓ > FESTA DE LA MITJANA

A la primavera, la Mitjana bull d'activitat! Ocells migradors de pas, temps de festeig per als animals, arbres florits i fulles que rebroten, el riu ben ple amb el desglaç... Per celebrar l'arribada del bon temps, hem preparat un mati de diumenge ple de jocs, tallers i activitats per a totes les edats que us permetran gaudir del parc i aprendre sobre el bosc de ribera de la Mitjana. No hi podeu faltar!

**INFORMA'T DEL PROGRAMA DETALLAT A:**  
**HTTP://SOSTENIBILITAT.PAERIA.CAT**  
**ACTIVITATS GRATUÏTES**  
**NO CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA**

DIUMENGE  
**02**  
abril  
DE 10 A 14 H



### TALLER > BIRDS AND THEIR HABITATS AROUND LLEIDA

A càrrec de Steve West, ecòleg i ornitòleg professional.

Vols descobrir els ocells més característics de la plana de Lleida i alhora practicar anglès? Et proposem una sortida a tres ambients diferents, zona de bosc, zona de secà i zona humida, per a l'observació de les principals espècies i els seus hàbitats, tot fent una visita en anglès.

**PREU: 15 €**  
**PLACES LIMITADES**  
**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA**

DISSABTE  
**22**  
abril  
DE 8 A 14 H



### TALLER > TALLERS PER A PETITS NATURALISTES A LA MITJANA

Vols descobrir el parc de la Mitjana amb uns altres ulls? Vols conèixer tota la natura que s'hi amaga? Si tens entre 6 i 12 anys vine per Setmana Santa a la Mitjana: farem tallers en què ens divertirem i aprendrem molt!

**INFORMA'T DEL PROGRAMA DETALLAT A:**  
**HTTP://SOSTENIBILITAT.PAERIA.CAT**  
**PREU PER CADA TALLER: 6 €**  
**PLACES LIMITADES**

SETMANA SANTA  
del **10**  
al **13**  
abril  
DE 10 A 13 H



## MAIG

### ECODESCOBERTA > EL BOSC URBÀ DE CAPPONT, DE LA LLAVOR A L'ACTUALITAT

Sabies que a Lleida s'estan creant boscos urbans? Saps que els arbres i gran part de les plantes utilitzades en aquests boscos són "fills" d'altres que ja tenim a la ciutat? Si vols descobrir com sorgeixen aquests boscos, des del disseny fins a la plantació dels elements vegetals, i conèixer amb detall un nou racó verd de la ciutat, et convidem a visitar el Vivier Municipal de Copa d'Or i el Bosc Urbà de Cappont.

**ACTIVITAT GRATUÏTA**  
**PLACES LIMITADES**  
**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA**

DIUMENGE  
**07**  
maig  
D'11 A 13 H

### CURS > DIUEN QUE AL MONTSEC HI HAVIA UN MAR...

A càrrec de Joan Escuer, geòleg consultor.

Recorrerem un trajecte des de la plana de Lleida fins al Montsec per descobrir, de la mà d'un geòleg expert, el nostre relleu. A través de parades clau interpretarem els estrats dibuixats en el paisatge i als talussos de les carreteres, coneixerem el perquè dels turons i les serralades, què hi ha sota els nostres peus, i descobrirem la raó de la presència de fòssils marins a la serralada del Montsec.

**PREU: 20 €**  
**PLACES LIMITADES**  
**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA**

DISSABTE  
**20**  
maig  
DE 9 A 17 H

## JUNY

### CURS > ELS INSECTES DE LLEIDA

A càrrec de Matilde Eizaguirre i de Carmen López, professora d'entomologia i investigadora de la Universitat de Lleida. Activitat organitzada en el marc del Dia de les Papallones.

Els insectes són la classe d'animals més diversa i abundant del món. La seva varietat de colors, mides i formes és tan sorprenent com les seves funcions a l'ecosistema! Pol·linitzadors, depredadors, recol·lectors, una bona part són de gran utilitat per a les persones. Us proposem un curs per conèixer els insectes més característics de dos ambients propers, camps de fruiters i bosc de ribera, en una època tan activa com la de la pol·linització.

**PREU: 10 €**  
**PLACES LIMITADES**  
**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA**

DISSABTE  
**10**  
juny  
DE 9 A 13 H



Foto: Manoli Alba

### ECODESCOBERTA > VISITA TÈCNICA A UN HABITATGE DE "CONSUM D'ENERGIA ZERO" DE LLEIDA

Activitat organitzada en el marc de la Setmana Europea de l'Energia Sostenible.

Visita guiada a la Casa Passiva Arborètum, a través de la qual descobrirem com, amb una bona orientació, un disseny intel·ligent, uns equipaments basats en l'eficiència energètica i energies renovables, etc, es pot aconseguir que un habitatge generi més energia de la que consumeix sense comprometre el confort i la qualitat de vida dels seus habitants.

**ACTIVITAT GRATUÏTA**  
**PLACES LIMITADES**  
**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA**

DIUMENGE  
**18**  
juny  
D'11 A 12.30 H

# ES TIU



## JULIOL

### ECODESCOBERTA > A LA MITJANA TAMBÉ ES FA FOSC

Quan arriba el vespre, la Mitjana canvia els colors, les olors i els sons, i acull l'agitada activitat dels seus habitants nocturns: amfibis, cuques de llum, ocells, ratpenats... Durant la visita guiada gaudirem d'aquest espai tot passejant per dins el parc.

**ACTIVITAT GRATUÏTA**  
**ADREÇADA A TOTS ELS PÚBLICS**  
**PLACES LIMITADES**  
**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA**

DISSABTE  
**01**  
juliol  
DE 20,30 A  
22,30 H



# TAR DOR



## SETEMBRE

### CELEBRACIÓ > LA NIT DELS RATPENATS A LA MITJANA: "LA BATNIGHT"

Al Centre d'Interpretació de la Mitjana. Cada any, per aquesta època, s'organitzen arreu d'Europa activitats per donar a conèixer els ratpenats i les seves curioses característiques i interès ecològic. Lleida s'adhereix a aquesta celebració amb un vespre ple d'activitats (tallers, passejades nocturnes, conferències, projeccions...).

**INFORMA'T DEL PROGRAMA DETALLAT A:**  
**HTTP://SOSTENIBILITAT.PAERIA.CAT**  
**ACTIVITATS GRATUÏTES**

DISSABTE  
**23**  
setembre  
DE 18 A 23 H



## OCTUBRE

### TALLER > COMPOSTATGE I FERTILITZACIÓ A L'HORT FAMILIAR

A càrrec de Neus Vinyals, enginyera tècnica agrícola.

Taller eminentment pràctic que pretén ensenyar a transformar els residus orgànics i les restes vegetals de l'hort en un bon fertilitzant. S'explicaran les bases, les tècniques i les possibilitats per fer compostatge als horts familiars de forma senzilla, pràctica i econòmica.

**PREU: 10 €**  
**PLACES LIMITADES**  
**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA**

DISSABTE  
**07**  
octubre  
DE 10 A 14 H



DIUMENGE  
**08**  
octubre  
DE 8 A 13 H

### CELEBRACIÓ > CELEBRACIÓ DEL DIA MUNDIAL DELS OCELLS ALS AIGUAMOLLS DE RUFEA

Martinets, esplugabous, bernats pescaires, gallinetes d'aigua, fotges, milans... Els aiguamolls de Ruffea tenen una gran diversitat d'aus que us animem a descobrir a través d'activitats científiques com l'anellament d'ocells.

**INFORMA'T DEL PROGRAMA DETALLAT A:**  
**HTTP://SOSTENIBILITAT.PAERIA.CAT**  
**ACTIVITATS GRATUÏTES**



### CURS > ÉS TEMPS DE BOLETS!

A càrrec de José Manuel Pérez Redondo i Carlos Cortés, membres de la Secció de Micologia de l'Institut d'Estudis Ilerdencs.

Un curs per a tothom que estigui interessat a apropar-se al món dels bolets, conèixer-ne les principals famílies, la seva biologia, la seva distribució, etc.

**PREU: 30 €**  
**PLACES LIMITADES**  
**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA**

DISSABTE I  
DIUMENGE  
**21**  
**22**  
octubre

DISSABTE  
DE 8 A 18 H  
DIUMENGE  
DE 9 A 14 H

### TALLER > ASTRONOMIA: EL CEL NOCTURN DE LLEIDA

A càrrec de Josep Mallol, president de la Societat Astronòmica de Lleida.

Vine a descobrir el cel de Lleida al vespre/ nit. Tindràs l'oportunitat d'observar, d'aprendre a reconèixer i interpretar alguns dels elements astronòmics habitualment visibles des de la ciutat, com el sol, la lluna, les estrelles i les constel·lacions (Orió, l'Óssa Major, el cúmul de les Pleiades...), els planetes...

**PREU: 10 €**  
**PLACES LIMITADES**  
**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA**

DISSABTE  
**28**  
octubre  
DE 20 A 24 H



Foto: Jordi Bas

## NOVEMBRE

### ECODESCOBERTA > ELS ARBRES DE LA CIUTAT VESTITS DE TARDOR

A càrrec de Jordi Toll, mestre jardiner.

Visita guiada als Camps Elisis i altres zones de Lleida per descobrir com els colors de la tardor arriben també als arbres que tenim plantats als carrers de la ciutat.

**ACTIVITAT GRATUÏTA**  
**PLACES LIMITADES**  
**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA**

DIUMENGE  
**05**  
novembre  
D'11 A 13 H

### CURS > INICIACIÓ A LA MACROFOTOGRAFIA DE NATURA

A càrrec de Jordi Bas, fotògraf naturalista professional.

Una gota d'aigua sobre una fulla, un petit insecte, una llavor... Sovint les coses menudes són autèntics espectacles de color i forma. Si t'interessa aprendre a captar en imatges tot allò que és petit, en aquest curs teòric i pràctic t'explicarem com fer-ho! Descobriràs com funciona la fotografia d'aproximació, quins procediments són més adequats, amb quins objectius i accessoris pots treballar...

**PREU: 20 €**  
**PLACES LIMITADES**  
**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA**

DISSABTE  
**11**  
novembre  
DE 9 A 14 H  
I DE 16 A 19 H



### ECODESCOBERTA > EL CAMÍ QUE FA L'AIGUA DE CASA AL RIU

Activitat organitzada en el marc del Dia Mundial del Sanejament.

L'aigua que surt pel nostre desguàs, abans de ser abocada al riu, es "neteja" a l'estació depuradora de Lleida, gràcies a un circuit complet que simula el procés d'autodepuració d'un riu. Vols conèixer com funciona l'EDAR de Lleida?

**ACTIVITAT GRATUÏTA**  
**PLACES LIMITADES**  
**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA**

DIUMENGE  
**19**  
novembre  
D'11 A 13 H

### TALLER > CUINA D'APROFITAMENT

Activitat organitzada en el marc de la Setmana Europea de la Prevenció de Residus.

Planifica la teva compra, organitza la nevera, aprèn a conservar els aliments i a guardar el que et sobra! En aquest taller et donem les eines per evitar que se't facin malbé els aliments i t'ensenyem a fer receptes senzilles per aprofitar les sobres.

**PREU: 10 €**  
**PLACES LIMITADES**  
**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA**

DISSABTE  
**25**  
novembre  
DE 9 A 13 H

